

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
	<b>Óvoda</b> 4-6 éves	Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal	Vaníliás tej Kiflivel	Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal	Barackos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával	Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal	Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával												
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ	Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ	Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ	Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ	Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ	Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.14 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g	6.83 g	5.84 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	34.11 g	6.10 g	1.22 g	52.19 g	19.98 g	0.03 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g	36.34 g	8.19 g	0.93 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,3,4,7,10		1,7,(12)		1,(6),(7),(10)									
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Májaluskaleves Dejós tészta Nektarin	Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel	Erőleves Cérnametéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEVES PíRított kenyérkockával Sertés aprósült Steak burgonyával												
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ	Energia: 513.03 Kcal / 2,144.47 KJ	Energia: 396.00 Kcal / 1,655.28 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ	Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 KJ	Energia: 530.24 Kcal / 2,216.40 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.08 g	21.19 g	6.26 g	22.80 g	21.98 g	5.72 g	14.72 g	7.16 g	0.85 g	16.12 g	24.59 g	6.99 g	26.04 g	17.74 g	4.38 g	21.15 g	26.88 g	7.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.10 g	0.04 g	3.97 g	55.12 g	0.12 g	1.18 g	68.63 g	10.52 g	4.80 g	69.49 g	12.99 g	1.87 g	65.76 g	0.00 g	1.91 g	50.48 g	0.16 g	2.15 g		
1,3,7,9		1,9,(3),(6),(7),(12)		1,3,8,9,(5)		1,7,15,(12)		1,3,9		1,7,9,(10)									
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> 4-6 éves	Meggyes táska	Diákcsemegés Graham kenyér Margarinnal Uborkával	Sajtkrémes rúd	Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel	Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllel	Vaníliakrémes rúd												
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 208.67 Kcal / 872.24 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.78 g	5.14 g	1.96 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.77 g	2.20 g	1.42 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.39 g	0.00 g	0.55 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,7		1,7		1,(7)		1,7,(3),(6),(12)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65....  
 Csoportos ACÓszám: 17783408-5-13  
 Adószám: 24802480-4-13  
 12.  


